



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブ
ライフ・クラブ
NALC 横浜
発行者 吉川 武

横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-2
TEL 045-719-5001
FAX 045-719-5002
Email: nalchama@minos.ocn.ne.jp
http://www.nalc-hama.net/

ナルク横浜 第25回定時総会開催 令和元年度の活動方針決定

総会実行委員長 上 蘭 正昭

第25回ナルク横浜の定時総会は6月2日(日)旭区福祉保健活動拠点「ばれっと旭」において、開催された。会場では昨年同様、会員の作品展が行われ、総会参加者は展示された多くの作品の鑑賞を楽しむことができた。

＜総会開始＞ 定刻の12時30分、増原恵輔氏(中央)の司会で開会が宣言された。《会員出席92名、委任状230名、来賓7名》吉川代表によるビジョン委員会の提言に対する今後の取り組みについての挨拶に続き、来賓を代表して南横浜拠点小野里代表より祝辞を頂いた。

議長に棟保禎彦事務局次長(湘南)、書記に早川晃氏(西)を選出し審議が始まった。

＜平成30年度の一般経過報告＞ 福江事務局長から報告が行われた。①会員が2年連続で減少した。②時間預託点数は前年度比99%になった。③奉仕活動時間が同好会活動時間を下回った結果とその要因。④ナルク横浜会員の高齢化に伴う、若い会員の増強が焦眉の課題 ⑤役員の交代ルールを作成し組織運営を見直す取組みを行った。今後も引続き取り組んでいく課題であることから、全会員にも協力して欲しい旨の訴えがあった。

＜会計報告＞ 会計担当から予算の範囲での執行ができ、余裕のある決算ができたことの報告がされ、監査報告では沼沢・内田両監事から正確に処理がなされている旨の報告があった。

＜活動方針＞ 吉川代表から令和元年度の7項目の活動方針が提起された。

- ① 会員増強を強める。 ② リーダー層(三役、ブロックリーダー)の交替を進める。
- ③ 組織を支える人材育成や運営を見直す。 ④ 会員同士で顔の見える関係を築く。
- ⑤ 地域での社会貢献奉仕活動を拡大する。 ⑥ ナルク成年後見活動を継続する。
- ⑦ 近隣拠点との連携を強化する。

＜運営委員の紹介＞ 吉川代表から退任、新任の紹介があった。

〈退任運営委員〉坂間光蔵・坂本徳代・綿谷栄美・井上隆一

〈新任運営委員〉副島正人・木幡敬子・中西俊治・生田由美子・佐藤光夫



＜議事終了＞ 質疑、応答では3人の意見、質問があり、議案は拍手で承認された。

＜事例報告＞ 「2年半の子育て支援」について福江氏(北)から報告が行われた。5人の会員が、双子の母親の支援を行い、この春、保育園に行くまでの2年半に渡る支援活動についての体験が発表され、参加者に感動を与えた。

＜懇親会＞ 休憩後、恒例の懇親会に移り、懇親会担当の女性会員のみなさんの手作りデザートを頂きながらテーブルを囲んで交流が図られた。「ららの会」のコーラス、「AGRI」ギタークラブの演奏を鑑賞し、短い時間だったが有意義な懇親会であった。

そして、16時を少し過ぎたあたりで全てのプログラムが終了し散会となった。

5月末会員数：498名、(男性：206, 女性：292)



やさしさもある
楽しさもある
ナルク横浜

項目 ブロック	会員数	預託時間点数		奉仕時間	
		4月	5月	4月	5月
北	165	209	195	99	94
湘南	76	42	41	46	30
西	192	317	358	37	39
中央	65	96	106	49	70
合計	498	664	700	231	233

ナルク横浜総会風景写真集

受付準備



展示準備



懇親会準備



代表あいさつ



議案説明



運営委員退任あいさつ



運営委員新任あいさつ



展示品紹介

書道コーナー



絵画コーナー



パッチワークコーナー



リフォーム・色紙コーナー



絵手紙コーナー



つるし雛コーナー



折り紙コーナー



懇親会風景



コーラス ららの会



ギター演奏 AGRI ギタークラブ



演芸披露



新入会員のひとこと

西ブロック

高橋 光子

2012 年頃から青山京子さんのお誘いで「ららの会」に関わることになり、いろいろな場所に参加させて頂き、楽しいコーラスを発表することが出来ました。

ナルクの方は何よりもお一人お一人が熱心で、活動的で明るく向上心が強く年齢を感じさせないエネルギーな集まりだと思います。私も老境に入り、何の役にも立ちませんが皆々様をお手本にして、少しずつかわっていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

助けて 助けられて

ご近所同士で

西ブロック

小林 ちかね

まさに助けて、助けられた一例です。転倒して骨折し、洗髪が思うように出来ない A 会員からの要請で自宅に伺い、にわか美容師に早変わりしました。思うようにはゆきませんでしたが、洗髪後は感謝の言葉をいただき私もやりがいがありました。

助けられたのは前記の A 会員からで、依頼内容は長期に家を留守にする私に代わって犬の散歩と庭の植木の水やりをすること。お互いに近所なので、助け合いの制度を心置きなく利用できました。

ナルクの助け舟

北ブロック

土田 静子

施設入居の方達の傾聴ボランティアをしています。いつも個室に閉じこもってられる方達にとって、私とのたわいない会話は、かなりストレス解消になっている様です。

家から車なら 15 分位の距離ですが、免許証返上後バス乗り継ぎで一時間余り掛ることになり、少々負担を感じていました。そこへナルクの助け船、地域の会員の方が車で送迎し下さる事になり、大変助かっています。ナルクに感謝・感謝のこの頃です。

ナルク横浜の成年後見

私の認知症予防法

後見人会 吉武 道子

私は今、自分の判断能力が徐々に衰えていくことを考えると、とても憂鬱になります。「来ないで～」と祈るだけではだめでしょうから、後見人会で勉強をしています。いい制度なのですが、全てを理解するのはまだまだ先です。

認知症に直面したときは子供たちと相談しますが、判断能力のあるうちから親身になって相談にのってくれ、さらに暖かい助言を与えてくれる仲間を持つことは心強いです。奥が深い成年後見制度を学習することが、私の認知症予防になっているかも知れません。



<どんなことでも一人で悩まず、まず相談>

ご希望の方はナルク横浜事務所 (045-719-5001) あるいは横浜宛ての電話 (090-7736-8092) へどうぞ。こちらからの折り返しの電話で、具体的な相談日程を確認します。

6月歩こう会「開成町あじさい祭りと周辺散策」 (雨天中止 有志3名で散策)

西ブロック 内田 成孝

関東甲信越の梅雨入りは6月7日、あじさいは、この梅雨の雨を待ちわびていたかのように各地で美しい花を輝かせています。

昨年のリベンジとして計画した「開成町のあじさい祭り周辺散策」を6月15日(土)に実施しました。しかし、あいにく梅雨前線の通過で前夜から小雨が降りだしました。皆さんへの案内には雨天中止と書かれていたので、当然中止と思われたのでしょうか、今年も3名の参加となりました。

(昨年も雨で3名参加、雨の中のあじさいの美しさは格別と今年は小雨決行をうたい文句



にしていたが、残念ながら思いは届きませんでした。)

緑に染まった田んぼと虹色に咲き誇るあじさいに見とれて散策しましたが、地元の住民の思い入れや愛情が素直に表れていて心地よさを感じたひと時でした。

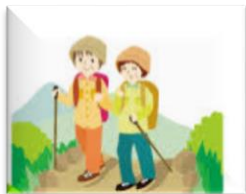
あじさい里親、ボランティア、老人会、住民と500人以上が集まって作業するとのことでした。

美しく咲き誇るあじさいの花を一人でも多くの人に味わっていただくために、心を一つにして頑張っておられる開成町の皆さんに感謝しながら、帰路につきました。来年も来たい気持ちにさせられる開成町でした。



— 歩こう会 —

- 7・8月 夏休み
- 9月 「弘法山散策」
日 時：9月20日(金)
集合場所：小田急線 鶴巻温泉駅
時 間：午前 10時



問合せ先はいずれも

北 沼沢 新太郎 042-733-8528
湘南 吉川 武 0463-58-6030

＊日を選び梅干しひと日暮れにけり
＊御神馬も長梅雨うれい空ながめ
＊青蛙ベランダに居て葉の如し
＊景にかくれ水玉きらり青蛙

佳佳道未
子美子知
子子子子

へ 俳 句 へ

＊バラ香るみなとの丘で霧笛聞く
＊やさしさに触れると溶ける胸の石

小 小
道 道

へ 川 柳 へ

ハマっ子広場



あとがき

令和元年「NALC 横浜第25回定期総会」は約100名の参加者により開催されました。吉川代表の挨拶で始まり、一般報告では厳しい現状を報告されました。一人は誰かの為に、皆の思いはつながる誰かの為にありたい、と願っています。懇親会は手作りサンドイッチをいただき会話する笑顔、ららの会のコーラスと初めてのAGRIギタークラブの演奏で盛り上がり、和やかに終わりました。 臼杵 佳美